

# Un atelier théâtre pour les bénévoles



VIE DE L'ASSOCIATION

03/02/2025

Un atelier théâtre pour réunir des bénévoles du Secours Catholique... C'est l'initiative originale lancée en octobre à Arras

10 séances animées par **Florence Roche**, comédienne et metteuse en scène, ont abouti le 31 janvier à une représentation en public. L'objectif de la démarche : conforter la confiance en eux des participants et souder le collectif.

Ces bénévoles ne se connaissaient en effet pas très bien. Et ils avaient des profils très différents, du médecin à l'agent technique.

### « *On travaille sur les émotions* »

« Dans le théâtre, on travaille sur les émotions, il faut lâcher prise et être dans la confiance, on apprend à se connaître » explique Florence. Et puis jouer... c'est aussi s'amuser ! Prendre du plaisir ensemble et même « retourner en enfance » revendique cette comédienne.

Il y a eu des rires... et des pleurs, car l'ambiance incite aussi à la confiance.

Pour la représentation, chaque bénévole a travaillé sur un texte qu'il a choisi. Des choix qui traduisent la diversité du groupe, aussi bien « Les amoureux des bancs publics » de Brassens qu'un écrit d'Olympe de Gouges par exemple.

Chacun a participé au collectif, a trouvé sa place avec ce qu'il est, dans sa différence. Leur expérience commune alimente une vraie dynamique qui ne peut que rejaillir dans leur action en faveur des personnes accueillies.

---

Photos : © Florence Roche

<https://pasdecalais.secours-catholique.org/notre-actualite/un-atelier-theatre-pour-les-benevoles>