Un atelier théâtre pour les bénévoles



VIE DE L'ASSOCIATION

03/02/2025

Un atelier théâtre pour réunir des bénévoles du Secours Catholique… C'est l'initiative originale lancée en octobre à Arras

10 séances animées par Florence Roche, comédienne et metteuse en scène, ont abouti le 31 janvier à une représentation en public. L'objectif de la démarche : conforter la confiance en eux des participants et souder le collectif.

Ces bénévoles ne se connaissaient en effet pas très bien. Et ils avaient des profils très différents, du médecin à l'agent technique.

« On travaille sur les émotions »

« Dans le théâtre, on travaille sur les émotions, il faut lâcher prise et être dans la confiance, on apprend à se connaître » explique Florence. Et puis jouer… c'est aussi s'amuser ! Prendre du plaisir ensemble et même « retourner en enfance » revendique cette comédienne.

Il y a eu des rires… et des pleurs, car l'ambiance incite aussi à la confidence.

Pour la représentation, chaque bénévole a travaillé sur un texte qu'il a choisi. Des choix qui traduisent la diversité du groupe, aussi bien « Les amoureux des bancs publics » de Brassens qu'un écrit d'Olympe de Gouges par exemple.

Chacun a participé au collectif, a trouvé sa place avec ce qu'il est, dans sa différence. Leur expérience commune alimente une vraie dynamique qui ne peut que rejaillir dans leur action en faveur des personnes accueillies.

Photos : © Florence Roche

https://pasdecalais.secours-catholique.org/notre-actualite/un-atelier-theatre-pour-les-benevoles