Atelier cuisine/pâtisserie à Pernes



Cuisinière habituée ou débutante acceptée !

VIE DE L'ASSOCIATION

06/03/2025

Depuis Mai 2023 l'atelier cuisine/pâtisserie fonctionne, animé au début par la bénévole à l'origine du projet et depuis un an elle a été rejointe par une bénévole nouvellement arrivée dans l'équipe.

Le but de cet atelier était, avec le prétexte d'une préparation culinaire, de faire connaître l'existence de notre équipe du Secours Catholique, de créer ou recréer du lien social, de faire sortir les gens de chez eux, de leur faire passer un bon moment, moment de détente, de convivialité, d'échange, de faire des connaissances et même de rompre la solitude pour certaines et certains.

Nos deux « cuisinières » animent chacune une recette et la font réaliser par les participant(e)s à tour de rôle. Toutes les explications sont données au fur et à mesure de la réalisation, un échange s'instaure, quelqu'un demande :

> « pourquoi faire de cette façon ? » « pourquoi cet ingrédient ?» «moi je procède autrement » « quelles recettes pour la prochaines fois ? »

La préparation doit être réalisable par tout le monde

C'est l'occasion de parler, d'échanger sur la recette mais aussi sur d'autres sujets. Des liens se sont créés, des amitiés sont nées, des rencontres se font en dehors des ateliers, des personnes qui habitaient dans la même commune ne se connaissaient pas.

Deux dames, natives du même village, viennent de se retrouver alors qu'elles s'étaient perdues de vue depuis presque 50 ans, l'une d'entre elles avait quitté la région. Quelle coïncidence vous allez me dire qu'elles se retrouvent grâce au Secours Catholique !

Une douzaine de personnes sont inscrites (le local ne peut pas en accueillir plus), régulièrement nous sommes 10, de milieux différents, presque que tout le monde est à la retraite, 1 homme fait partie de l'équipe et il ne rate presque jamais cet après-midi . Il y a une très bonne ambiance, une ambiance fraternelle, conviviale.

Atelier cuisine
Le jeudi après-midi, 14h30 à 17h (une fois par mois)
Plus d'infos : 06 83 86 47 69

Francine et Marie-Jo (bénévoles)

https://pasdecalais.secours-catholique.org/notre-actualite/atelier-cuisinepatisserie-pernes